



werk



facts

# ZORG

*carrièrewijzer*

beroepen



loopbaan



verdiensten

test



opleiding





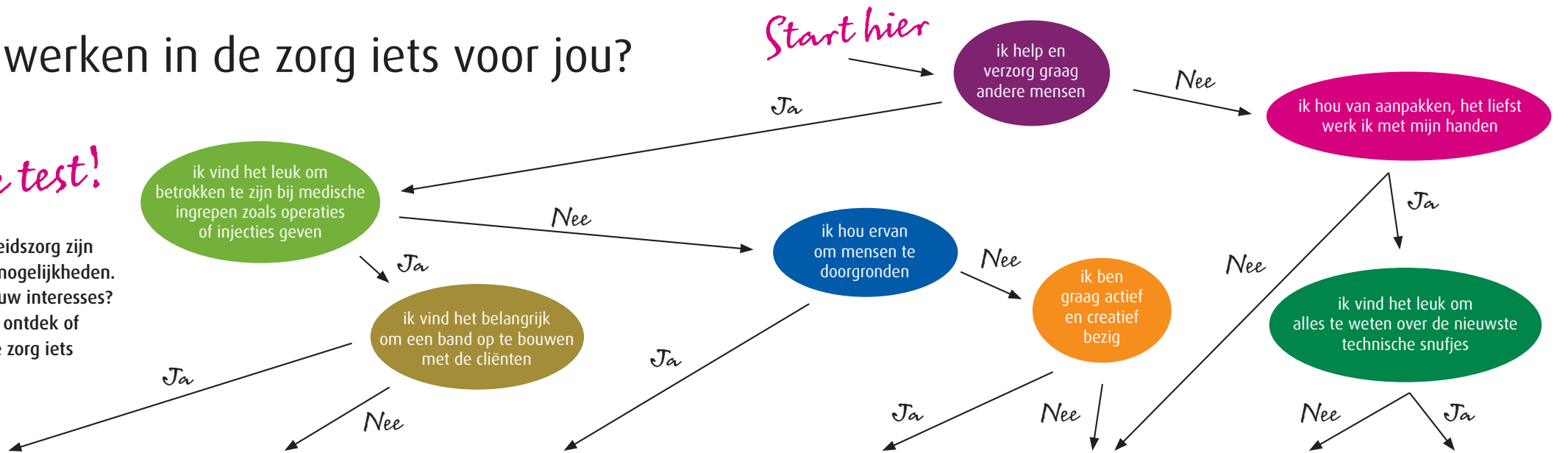
# Inhoud

|  |    |
|--|----|
| <b>■ Is werken in de zorg iets voor jou?</b>   | 4  |
| Test jezelf  |    |
| <b>■ De werkvelden</b>   | 6  |
| Er zijn verschillende werkvelden in de zorg. Ken jij ze allemaal?  |    |
| <b>■ Facts</b>   | 9  |
| Vaak is in het nieuws dat meer medewerkers nodig zijn in de zorgsector. Geldt dat ook voor de regio Amsterdam? |    |
| <b>■ Past het bij je?</b>  | 10 |
| Alles waar je aan moet denken als je in de zorg wilt gaan werken   |    |
| <b>■ Wat verdient het?</b>   | 11 |
| Lees hier de salarisindicaties van veelvoorkomende zorgberoepen  |    |
| <b>■ Opleidingen in de zorg</b>  | 12 |
| Alle opleidingsmogelijkheden in de zorg voor je op rij   |    |
| <b>■ Carrière maken</b>  | 16 |
| Welke mogelijkheden zijn er voor een carrière in de zorg?  |    |
| <b>■ Meer weten...?</b>  | 17 |
| Handige adressen voor meer informatie  |    |

# Is werken in de zorg iets voor jou?

*Doe de test!*

In de gezondheidszorg zijn volop carrièremogelijkheden. Waar liggen jouw interesses? Doe de test en ontdek of een baan in de zorg iets voor jou is.



## dagelijkse verpleging en verzorging

ik vind het belangrijk dat mensen zichzelf zo veel mogelijk kunnen redden. Ze daarbij helpen vind ik leuk.

ik ben klantgericht, geduldig, neem graag initiatief en houd van samenwerken

- > arts
- > verpleegkundige
- > verzorgende
- > kraamverzorgende

## operaties, met hart of organen

ik hou van kort, maar intensief contact met mensen. Ik ben er voor ze als ze specialistische zorg nodig hebben.

ik ben flexibel, enthousiast, zorgvuldig, initiatiefrijk en hou van samenwerken

- > chirurg
- > verpleegkundige
- > anesthesiemedewerker
- > operatieassistent

## psychische verzorging, opvoeden, jongeren

ik heb een grote interesse in mensen en luister graag naar hun verhalen

ik kan tegen een stootje, ben stressbestendig, bezit inlevingsvermogen en heb goede communicatieve vaardigheden

- > maatschappelijk werker
- > woonbegeleider
- > jeugdhulpverlener
- > sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- > psycholoog

## creativiteit, spel, beweging

ik ben sociaal ingesteld en ga graag met mensen om

ik kan goed motiveren, heb een stimulerende persoonlijkheid, bezit organisatietalent en inlevingsvermogen en ben zelfstandig en creatief

- > activiteitenbegeleider
- > pedagogisch medewerker
- > sport- en bewegingsleider
- > fysiotherapeut

## werken achter een balie of bureau

ik hou ervan om dingen te regelen en plannen

ik kan goed zelfstandig werken maar hou ook van samenwerking en ik bezit goede communicatieve vaardigheden

- > beleidsmedewerker
- > medisch secretaris/ secretaresse
- > apothekersassistent

## schoonmaken, voeding, keuken

wat zwaarder lichamelijk werk vind ik geen probleem en ik ben praktisch ingesteld

ik ben zorgvuldig, ook als iets snel moet werk ik netjes

- > voedingsassistent
- > instellingskok
- > zorghulp
- > medewerker steriele medische hulpmiddelen

## computers, techniek, laboratorium

ik heb affiniteit met techiek

ik ben nauwkeurig en systematisch

- > laboratoriummedewerker
- > chirurgisch instrumentmaker
- > apotheker

# De werkvelden

In de regio Amsterdam zijn veel zorginstellingen. Niet alle zorginstellingen doen hetzelfde. Zo werk je in de ene organisatie met kinderen en ergens anders met ouderen. Weer ergens anders werk je met verslaafden of juist met gehandicapten. Er zijn verschillende werkvelden in de zorg. Elk werkveld heeft zijn eigen kenmerken. We hebben de werkvelden voor je op een rij gezet.



## Het ziekenhuis

Je krijgt te maken met patiënten die specialistische zorg nodig hebben. Mensen worden namelijk pas doorverwezen naar een ziekenhuis als andere zorgverleners dat nodig vinden. Er wordt dag en nacht zorg verleend aan patiënten: werktijden in de weekenden en avonden zijn heel gebruikelijk. Voor de meeste mensen komt een ziekenhuisopname onverwacht. Dat is vaak een emotionele ervaring. In de relatief korte tijd die je voor patiënten zorgt, heb je dan ook intensief contact met hen. Patiënten moeten in een schone kamer liggen, krijgen dagelijks hun maaltijden, hebben medicijnen nodig, kunnen op verschillende manieren onderzocht en behandeld worden en hebben verzorging en verpleging nodig. Kortom, er gebeurt van alles in een ziekenhuis.



## Ouderenzorg

In verpleeg- en verzorgingshuizen wonen mensen die niet zelfstandig kunnen wonen. Zorginstellingen proberen de zorg aan te passen naar de aard, wensen en gezondheidstoestand van de bewoners. Met de veranderde inzichten over zorgverlening, waarbij zorg op maat voorop staat, verandert ook de organisatie. In de ouderen zorg vinden volop vernieuwingen plaats. Dat biedt mogelijkheden voor een flexibele invulling van



je werk. Er zijn tientallen verpleeg- en verzorgingshuizen. Er zijn huizen waarbij verschillende activiteiten voor ouderen gebundeld zijn, met bijvoorbeeld een fitnessruimte en bibliotheek. Er zijn kleine huizen met 60 bewoners, maar ook grote huizen met meer dan 300 cliënten. Kortom, volop keuze.

## De geestelijke gezondheidszorg (GGZ)

Bijna een kwart van de bevolking in Nederland kampt met psychische problemen. Een half miljoen mensen komt jaarlijks in contact met een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ). GGZ-instellingen hebben als doel psychiatrische, psychische en psychosociale problemen aan te pakken. Dit gebeurt door cliënten te behandelen zodat de klachten afnemen, verdwijnen of juist voorkomen worden. Je kunt denken aan problemen als overspannenheid, maar ook aan depressiviteit en verslaving. Niet iedere cliënt is hetzelfde en heeft dezelfde zorg nodig. Zo kun je werken met mensen van jong tot oud en kan de zwaarte en oorzaak van de stoornis variëren. De meeste mensen die in behandeling zijn bij de GGZ hebben zich vrijwillig aangemeld. Maar er zijn ook mensen die onder dwang opgenomen worden.



## De gehandicaptenzorg

Er zijn drie vormen van gehandicaptenzorg; zorg voor lichamelijk gehandicapten, verstandelijk gehandicapten en zintuiglijk gehandicapten. In Nederland wonen ongeveer honderdduizend mensen met een verstandelijke beperking en ruim een miljoen mensen met een zintuiglijke of lichamelijke beperking. Een deel van deze mensen heeft hulp, ondersteuning of begeleiding nodig. Iedere handicap vraagt om een eigen benadering.

Sommige gehandicapten moeten bijvoorbeeld leren omgaan met een rolstoel, een prothese of een blindengeleidehond. Anderen leren allerlei dagelijkse handelingen zoals boodschappen doen. Bij het verlenen van hulp en zorg moet je rekening houden met de mogelijkheden, vaardigheden en wensen van de gehandicapten en hun directe omgeving.

### Thuiszorg

Wat mensen ook mankeren, tegenwoordig proberen we hen zoveel mogelijk thuis te helpen. Zo voorkom je dat mensen in instellingen worden opgenomen of zorg je dat dit zo kort mogelijk duurt. Mensen voelen zich thuis nu eenmaal het beste. Het gaat meestal om oudere mensen, maar je kunt ook zorg verlenen aan mensen met een gehandicapt kind of een gezin waar net een baby is geboren. Als je bij mensen thuis werkt betekent dit dat je zelfstandig aan de slag gaat. Je hebt natuurlijk wel regelmatig contact met collega-zorgverleners. Als je werkt bij een consultatiebureau, gezondheidscentrum of een kraamzorghotel dan heb je een vastere werkplek die je deelt met collega's.

### Welzijn

Om ervoor te zorgen dat mensen (weer) actief deelnemen aan de samenleving vang je mensen op en helpt hen hun problemen zo goed mogelijk op te lossen. Je kunt bijvoorbeeld jongeren helpen om hun vrije tijd zinvol te besteden. Ook kan je werken in de maatschappelijke opvang voor drugsverslaafden of daklozen. Voorbeelden van taken die onder welzijnswerk vallen zijn het opzetten van buurthuizen en jongerencentra en het organiseren van activiteiten. Ook kun je minderheden, vluchtelingen of asielzoekers helpen bij hun huisvesting en maatschappelijke integratie. Daarnaast is kinderopvang een onderdeel van welzijnswerk.

## Facts

Vaak is in het nieuws dat meer medewerkers nodig zijn in de zorgsector. Geldt dat ook voor de regio Amsterdam? We zetten feiten voor je op een rij.

Er is veel behoefte aan zorgmedewerkers. Bij de laatste meting waren er meer dan 1.250 vacatures in de regio Amsterdam. Jaarlijks zijn er meer dan 10.000 vacatures. De verwachting is dat het aantal vacatures de komende jaren alleen maar zal toenemen.

Zo'n 60.000 mensen werken in de Amsterdamse zorg. Daarmee is de zorgsector, op de zakelijke dienstverlening na, de grootste werkgever in de stad.

In de zorg werken professionals. Ruim tweederde van de zorgverleners in de regio heeft een opleiding op MBO-niveau 4 of hoger.

Bij zorginstellingen in de regio Amsterdam kan je, met het juiste diploma, gemakkelijk aan de slag als:

- Anesthesiemedewerker
- Laborant
- Operatieassistent
- Verpleegkundige
- Gespecialiseerd verpleegkundige
- Verzorgende
- Doktersassistent
- (Ambulant) woonbegeleider
- Zorgmanager

Op [www.youchooz.nl](http://www.youchooz.nl) vind je uitgebreide informatie over deze en andere functies in de zorg.

In de regio Amsterdam zijn 12 ziekenhuizen, waarvan 2 academische centra. Ongeveer 60% van alle zorgmedewerkers in de regio werkt in een ziekenhuis.

# Past het bij je?

Wanneer je in de zorg gaat werken, bedenk dan dat...

...je pit nodig hebt en tegen een stootje kan. Je hebt veel contact met cliënten en collega's. Communicatieve vaardigheden en het beheersen van de Nederlandse taal zijn belangrijk, net als je kunnen inleven in mensen.

...deeltijdbanen goed mogelijk zijn, meer dan 75% van de zorgmedewerkers werkt deeltijd.

... er veel aandacht wordt gegeven aan je persoonlijke groei. Vaak maak je jaarlijks een ontwikkelplan zodat je een mooie carrière kan maken.

...onregelmatig werken veel voorkomt. Dit vraagt flexibiliteit, maar geeft het ook. Je kan bijvoorbeeld werken wanneer de kinderen naar school zijn of je hebt tijd voor een opleiding. Veelal wordt het beloofd met een onregelmatigheidstoeslag.

...onregelmatig werken aandacht vraagt voor kinderopvang. Je staat er niet alleen voor. Bespreek de mogelijkheden met je (toekomstige) werkgever of uitkeringsinstantie.

# Wat verdient het?

Het is natuurlijk belangrijk om te weten wat je kunt gaan verdienen. Daarom zetten we een aantal beroepen voor je op een rij.

| Funcitieniveau   | Maandsalaris minimaal         | Maandsalaris maximaal         |
|--|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Niveau 1</b><br>Assistent zorg en welzijn   | € 1.370                       | € 2.120                       |
| <b>Niveau 2</b><br>Helpende zorg en welzijn  | € 1.370                       | € 2.270                       |
| <b>Niveau 3</b><br>Verzorgende<br>Medewerker maatschappelijke zorg<br>Pedagogisch werker     | € 1.500<br>€ 1.525<br>€ 1.520 | € 2.620<br>€ 2.740<br>€ 2.740 |
| <b>Niveau 4</b><br>Verpleegkundige<br>Medewerker maatschappelijke zorg<br>Pedagogisch werker | € 1.690<br>€ 1.525<br>€ 1.520 | € 2.875<br>€ 3.180<br>€ 3.180 |
| <b>Niveau 5</b><br>Verpleegkundige<br>Sociaal pedagogisch hulpverlener                       | € 1.690<br>€ 1.790            | € 3.180<br>€ 3.720            |
| <b>WO</b><br>Psycholoog<br>Arts - specialist   | € 2.530<br>€ 2.960            | € 6.790<br>€ 10.830           |



Voor bijna alle zorgmedewerkers zijn de arbeidsvoorwaarden geregeld in een CAO. Er zijn verschillende CAO's. Op [www.mijnvakbod.nl/CAO-overzicht](http://www.mijnvakbod.nl/CAO-overzicht) vind je een overzicht van de COA's en kun je deze downloaden. De salarisindicaties zijn bruto en berekend op een 36-urige werkweek.

De vermelde salarissen zijn indicaties van bruto maandsalarissen voor 2009/2010. De indicaties zijn exclusief eventuele extra's zoals vakantietoeslag, een eindejaarsuitkering en onregelmatigheidstoeslag.  
Bron: [www.youchooz.nl](http://www.youchooz.nl).

## Opleidingen in de ZORG

Voor een baan in de Amsterdamse gezondheidszorg moet je vanzelfsprekend een opleiding volgen. Er zijn diverse opleidingen op verschillende niveaus. Met elk diploma kan je in principe werken in het ziekenhuis, een verpleeg- en verzorgingshuis, de geestelijke gezondheidszorg, de gehandicaptenzorg en de thuiszorg. Ook na het behalen van een diploma zijn er volop doorgroeimogelijkheden.



|                 | FUNCTIE   | TOELATING  | DUUR   | ONDERWIJS-<br>VORMEN   |
|-----------------|---|--|--|--|
| <b>NIVEAU 1</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Assistent zorg en welzijn (AKA)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>geen vooropleiding vereist</li> <li>minimumleeftijd 16 jaar</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>1 jaar</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>BOL</li> <li>BBL</li> </ul>                         |
| <b>NIVEAU 2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Helpende zorg en welzijn</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>minimum leeftijd 16 jaar</li> <li>VMBO beroepsgerichte leerweg kan toelatingseis zijn</li> <li>of diploma niveau 1</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>2 jaar</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>BOL</li> <li>BBL</li> </ul>                         |
| <b>NIVEAU 3</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verzorgende</li> <li>Medewerker maatschappelijke zorg</li> <li>Pedagogisch werker</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>VMBO-diploma Kb/G/T-leerweg</li> <li>VBO met 2 vakken op C-niveau</li> <li>MAVO</li> <li>overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO</li> <li>of diploma niveau 2</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>3 jaar</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>BOL</li> <li>BBL</li> </ul>                         |
| <b>NIVEAU 4</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verpleegkundige</li> <li>Medewerker maatschappelijke zorg</li> <li>Pedagogisch werker</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>VMBO-diploma Kb/G/T-leerweg</li> <li>LBO met 4 vakken op D-niveau en 2 vakken op C-niveau</li> <li>MAVO met 4-6 vakken op D-niveau</li> <li>overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO</li> <li>of diploma niveau 3</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>4 jaar verpleegkundige</li> <li>3 jaar medewerker maatschappelijke zorg en pedagogische werker</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>BOL</li> <li>BBL</li> </ul>                         |
| <b>NIVEAU 5</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verpleegkundige</li> <li>Sociaal pedagogisch hulpverlener</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>HAVO of VWO</li> <li>of diploma niveau 4</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>4 jaar</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>voltijd</li> <li>deeltijd</li> <li>duaal</li> </ul> |
| <b>WO</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arts - specialist</li> <li>Psycholoog</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>VWO</li> <li>of diploma niveau 5</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>6 jaar basis arts, daarna optioneel specialisatie 3-6 jaar</li> <li>4 jaar psycholoog</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>voltijd</li> </ul>                                  |

## Funcities

### ■ Niveau 1

Je helpt je cliënten met het runnen van hun huishouden. De zorg voor kinderen (op beperkte schaal), eten klaarmaken en afwassen behoren tot je taken. Maar ook een praatje maken of de boodschappen doen horen hierbij.

### ■ Niveau 2

Je ondersteunt mensen bij de persoonlijke verzorging en bij het huishouden, omdat zij dit niet meer zelfstandig kunnen doen. Dit kan je bijvoorbeeld doen bij ouderen, daklozen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

### ■ Niveau 3

Als verzorgende werk je bijvoorbeeld in de thuiszorg of verpleeg- en verzorgingshuizen. Zo kun je werken met mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen en ouderen.

Met de opleiding medewerker maatschappelijke zorg kan je aan de slag als woonbegeleider of activiteitenbegeleider in verschillende werkvelden. Als woonbegeleider observeer, verzorg, begeleid en stimuleer je mensen die in een instelling wonen of begeleid je cliënten die zelfstandig wonen. De activiteitenbegelei-

der organiseert activiteiten voor cliënten of bewoners, om hun dag op een zinvolle en plezierige manier in te vullen.

Tijdens de opleiding voor pedagogisch werker leer je verzorgende en begeleidende taken uit te voeren. Je leert hoe je de ontwikkeling van mensen met beperkingen (gehandicapten) kunt stimuleren en welke activiteiten je daarbij kunt ondernemen

### ■ Niveau 4

Als verpleegkundige voer je zelfstandig verpleegkundige handelingen uit. Ook leer je hoe je de zorgverlening kunt coördineren en organiseren. Denk daarbij bijvoorbeeld aan psychiatrische of lichamelijke zieke mensen.

Als pedagogisch werker leer je mensen te begeleiden in hun ontwikkeling en ondersteuning te bieden bij diverse hulpvragen. Je leert hoe je groepen via activiteiten de ondersteuning kunt bieden die de mensen nodig hebben.

### ■ Niveau 5

Als verpleegkundige verricht je verpleegkundige handelingen. Maar daarnaast verricht je

ook veel andere werkzaamheden, zoals het voeren van probleemverhelderende gesprekken en het geven van voorlichting.

Als sociaal pedagogisch werker werk je met mensen die begeleiding, behandeling, ondersteuning en/of verzorging nodig hebben. Jij biedt ze hulp in de thuissituatie of binnen een instelling.

### ■ WO

Na zes jaar studie ben je basisarts. Je kunt daarmee gaan werken in diverse zorginstellingen.

Maar zeker zo interessant is het om een van de vele specialisaties te gaan volgen. Dan word je bijvoorbeeld huisarts of sociaal geneeskundige.

Als psycholoog gebruik je psychologische kennis om bepaalde problemen op te lossen of bepaalde vragen te beantwoorden.

Na 3 jaar studie ben je bachelor. Daarna ga je je specialiseren, bijvoorbeeld als gezondheidspsycholoog, door een master te volgen. Dit duurt 1 a 2 jaar.

## Onderwijsvormen

### De beroepsopleidende leerweg (BOL)

Bij de BOL route ga je 70 % van de tijd naar school. Die andere 30 % loop je stage. Bij het volgen van een BOL opleiding heb je in principe recht op studiefinanciering en een OV jaarkaart. Je leert volgens schoolroosters, ook stages vallen binnen de studieperiodes.

### De beroepsbegeleidende leerweg (BBL)

Dit traject staat gelijk aan werken en leren: 70 % van de tijd werk je bij een werkgever. De andere 30 % volg je theorielessen op school. Om te beginnen heb je een baan nodig, solliciteren dus.

Voor deze baan ontvang je een leerlingsalaris. Je salaris wordt elk studiejaar hoger.

### HBO in voltijd, deeltijd of duaal

Bij een voltijdopleiding ga je naar school of loopt stage. Je hebt in principe recht op studiefinanciering en OV. Bij de deeltijdvariant ga je enkele dagdelen in de week naar school, vaak 's avonds. Je hebt dan geen recht op studiefinanciering. Bij de duale variant werk je als leerling in een zorginstelling en ontvang je een salaris. Je werk wissel je af met enkele periodes theorielessen op school. Tijdens deze periode krijg je geen salaris, maar kun je wel in aanmerking komen voor studiefinanciering.



# Carrière maken

Er zijn volop doorgroeimogelijkheden in zorg en welzijn. In bijna iedere CAO voor zorg en welzijn is het recht op bij- en nascholing vastgelegd. Er wordt veel aandacht in de zorg en welzijn besteed aan training en opleidingen. Opleidingsplannen zijn vrijwel altijd aanwezig bij zorginstellingen. Het vak is continu in beweging. Er ontstaan ook nieuwe beroepen en opleidingen. Nieuw is bijvoorbeeld de nurse practitioner, je bent dan als verpleegkundige bevoegd om bepaalde medische handelingen uit te voeren.

## Relevante ervaring, oude diploma's of onafgemaakte opleidingen op zak?

Niet alleen opleidingen brengen je verder in je carrière. De EVC-procedure (erkenning van verworven competenties) kan bijvoorbeeld je relevante ervaring omzetten in een ervaringscertificaat. Het ervaringscertificaat vormt een mooie aanvulling op je afgeronde opleidingen en cv. Informeer voor de precieze mogelijkheden bij de afdeling P&O van je (toekomstige) werkgever en kijk op [www.ervaringscertificaat.nl](http://www.ervaringscertificaat.nl).

## Voorbeelden van de doorgroeimogelijkheden

### Vera (41 jaar):

'Op mijn achttiende begon ik aan de opleiding tot ziekenverzorgende. Na tweeënhalf jaar was ik gediplomeerd. Al snel besloot ik door te leren en volgde de opleiding tot teamleider.



Drie jaar was ik teamleider op de afdeling revalidatie en nierdialyse van het verpleeghuis. Inmiddels werk ik alweer vijf jaar als zorgcoördinator in het transitorium. Ik heb passie voor mijn werk en wil graag doorgroeien. Daarom volg ik nu de opleiding tot verpleegkundige. Een dag per week ga ik naar school en in mijn vrije tijd studeer ik.'

### Bas (29 jaar):

'Na mijn middelbare school ben ik naar de middelbare hotelschool gegaan. Ik ben gaan werken in de hotellerie, waar ik congressen en evenementen organiseerde. Op m'n 26e voelde

ik me totaal uitgeblust. Ik wilde meer betrokken zijn bij de levens van mensen. Daarom ben ik gestart met de opleiding sociaal pedagogisch hulpverlening. Binnen drie



maanden moest ik een baan hebben in de sector. Ik begon als kok, maar al snel groeide ik door als begeleider van gehandicapten.'

Wil je meer voorbeelden van doorgroeimogelijkheden? Ga dan naar [www.werkindezorg.nl](http://www.werkindezorg.nl). Daar lees je, naast het hele verhaal van Vera en Bas, 10 andere verhalen van zorgverleners.

## Meer weten..?

### Werkpunt Zorg Amsterdam

Het Werkpunt Zorg Amsterdam is hét aanspreek- en informatiepunt voor werkzoekenden, studenten en (potentiële) medewerkers in de zorg. Je kunt bij de adviseurs van het Werkpunt terecht op het werkplein Zuid/Oudwest, Cornelis Troostplein 23 in Amsterdam. Daarnaast is het Werkpunt Zorg Amsterdam te bereiken via [werkpuntzorgamsterdam@uwv.nl](mailto:werkpuntzorgamsterdam@uwv.nl).

### Handige websites

[www.werkindezorg.nl](http://www.werkindezorg.nl) is de plek waar je, naast meer informatie over leren en werken, de

actuele vacatures vindt in de gezondheidszorg in de regio Amsterdam, Zaanstreek en Waterland.

Erg interessant is [www.youchooz.nl](http://www.youchooz.nl), een website met allerlei wetenswaardigheden over beroepen en opleidingen in de gezondheidszorg. Op deze pagina vind je uitgebreide informatie over alle vervolgoopleidingen en carrièremogelijkheden in de zorgsector. Je kunt via de site in contact komen met studenten, docenten en verpleegkundigen. Doe ook de test 'Hersengym' om te kijken hoe compleet jouw kennis is van het werken in de zorg.

Zet relevante ervaring, oude diploma's of onafgemaakte opleidingen om in een ervaringscertificaat met de EVC-procedure. Op [www.ervaringscertificaat.nl](http://www.ervaringscertificaat.nl) vind je meer informatie.

Heb je een buitenlands diploma en wil je in Nederland verder studeren of werken? In Nederland werken twee expertisecentra op het gebied van internationale diplomawaardering samen. Dit zijn de Nuffic (de Nederlandse Organisatie voor Internationale Samenwerking in het Hoger Onderwijs) en Colo (Vereniging Kenniscentra Beroepsonderwijs Bedrijfsleven). Bezoek [www.idw.nl](http://www.idw.nl) voor meer informatie over het waarden van je diploma.

Op [www.loopbaandiagnose.nl](http://www.loopbaandiagnose.nl) kun je kijken wat voor verpleegkundige je bent. Geef je graag leiding, zoek je vooral balans of werk je het liefst zelfstandig?

Op [www.zorgnetlimburg.nl](http://www.zorgnetlimburg.nl) kun je de test 'Zorgnavigator' doen om je te oriënteren op de zorgsectoren- en beroepen waar jij het beste bij past.

[www.ziekenhuis.nl](http://www.ziekenhuis.nl) biedt je links, een forum en een vacaturebank. Bovendien vind je er een medicijngids, medisch woordenboek,

beschrijvingen van ziektebeelden en informatieve filmpjes.

Wil je (opnieuw) aan de slag in de gehandicaptenzorg of denk je er over om vanuit een andere branche de overstap naar de sector te maken? [www.jijendegehandicaptenzorg.nl](http://www.jijendegehandicaptenzorg.nl) geeft antwoord.

[www.psywerkt.nl](http://www.psywerkt.nl) is de vacaturesite voor de geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg. Naast vacatures vind je er alles over opleidingen, stageplekken en vakantiebanen.

## Onderwijsinstellingen in de regio Amsterdam

**Voor informatie over zorgopleidingen en hun voorlichtingsdagen kun je terecht op de websites van de opleidingen.**

**ROC van Amsterdam** - [www.rocva.nl](http://www.rocva.nl)  
ROC ASA - [www.rocasa.nl](http://www.rocasa.nl)

**Hogeschool van Amsterdam** - [www.hva.nl](http://www.hva.nl)  
Hogeschool InHolland - [www.inholland.nl](http://www.inholland.nl)

**Universiteit van Amsterdam** - [www.uva.nl](http://www.uva.nl)  
Vrije Universiteit - [www.vu.nl](http://www.vu.nl)

## Colofon

ZORGcarriëwijzer is een uitgave van SIGRA Werk in de Zorg, het arbeidsmarktlabel van bureau SIGRA Dienstverlening. De publicatie is uitgegeven in het kader van de Open Dag van de Zorg 2010 en heeft tot doel om mensen te informeren over opleidings- en carrièremogelijkheden in de Amsterdamse gezondheidszorg.

**Redactie:** Linda van de Poll en Suzan de Wit (SIGRA)

**Redactieadres:**

Maassluisstraat 574A, 1062 GZ Amsterdam tel: 020 512 88 88, fax: 020 615 63 01, e-mail: [info@werkindezorg.nl](mailto:info@werkindezorg.nl)

**Overname artikelen:** Overname van artikelen is toegestaan mits de bron wordt vermeld.

**Vormgeving:** BAS! Grafische vormgeving

**Drukwerk:** PrintArt

**Oplage:** 2.500 exemplaren

Zolang de voorraad strekt kunnen exemplaren worden bijbesteld. Stuur hiervoor een e-mail naar: [info@werkindezorg.nl](mailto:info@werkindezorg.nl).

